

En Juin les légumes et fruits de saison sont :

Le melon

Les cerises

Nous découvrons :

L'Autriche

Nous fêtons :

Vivez la Fraich'attitude

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 03 au 07 juin	Poulet rôti Pennes au beurre Boursin Ananas Pain	Animation sur L'EAU Salade de riz aux crudités Filet meunière et citron Haricots verts sautés Glace Pain	Animation AVIRON L'Autriche Rindsoulash (bœuf au paprika et oignons) Pommes de terres et poivrons Tomme noire Gâteau Autrichien aux poires Pain	Tarte au fromage Sauté de porc Gratin de courgettes Crème dessert chocolat Pain
Semaine du 10 au 14 juin	Férial	Pâté de campagne cornichon Cordon bleu Epinards à la crème Cerises Pain	Filet de hoki sauce citron Duo riz et courgettes Bûche de chèvre Clafoutis Pain	MENU DES ELEVES Salade verte Hamburger Frites Glace Pain
Semaine des fruits et légumes frais				
Semaine du 17 au 21 juin	Tajine de poulet aux abricots et sa semoule Camembert à la coupe Abricot Pain	Smoothie pastèque et concombre Bœuf basquaise Pommes de terre sautées Yaourt à la vanille Pain	Quiche à la ratatouille Veau à l'échalote Lentilles au jus Nectarine Pain	Dos de colin à l'huile d'olive Carottes persillées Tartare Tarte aux fruits Pain
Semaine du 24 au 28 juin	Salade de tomate Pâte à la carbonara Glace Pain	Blanquette de poisson Courgettes sautées Edam Brownies Pain	Pizza Omelette piperade Aubergines parmesane Melon Pain	Bœuf braisé Riz de camargue Brie à la coupe Purée de fruit Pain

Nos pâtisseries sucrées et salées sont réalisées de manière artisanale par notre chef pâtissier. Nos crudités et légumes de saison de provenance locale sont lavés et épluchés dans l'atelier de "Délices et Vitamines" sur le MIN de Cavillon (légumerie et pâtisserie)

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Viandes d'origine française



Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produits faits maison

Produits locaux